

Proxi PRO #11

Guide de Proximité 2024/2025
& des Professionnels

MONTBRISON
& ses alentours



Sports & Détente



Répertoire pratique



Notes



Calendrier & Manifestations

RETROUVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX



ROCHE CONSTRUCTION

Toute activité de maçonnerie
Gros œuvre - Démolition
Aménagement de locaux
Petites installations et travaux

06 20 12 53 30
1 cité du Taillis - 42230 Roche la Molière
orhanongul@yahoo.com

Artisan Depuis 1994



NOTRE MÉTIER : RÉNOVER
Intérieur extérieur,
un seul interlocuteur

DecoPlatre
L'HABITAT DURABLE

Dans les règles de l'Art

09 88 19 68 68
www.lhabitatdurable.com

61 impasse de la corelle 42600 Précieux

Professionnels du bâtiment
qualifiés et expérimentés

MAÇONNERIE GÉNÉRALE
TERRASSEMENT



PRESTIGE CONCEPT 42

06 89 99 08 29
www.prestigeconcept42btp.fr




SALLE DE BAINS
CARRELAGES
CUISINES

LE PORCHON RD 1082
42480 LA FOUILLOUSE

cfsalledebains.carrelages
cfsalledebainssetcarrelages@gmail.com

09 86 74 73 40 - 06 66 10 11 40

MAÇONNERIE CITAK

04 77 24 04 01 - 06 61 28 94 68

CONSTRUCTION
RÉNOVATION - DÉMOLITION - DALLAGE - PISCINE

58 bis rue de Roanne - 42130 BOEN SUR LIGNON
citak.maconnerie@gmail.com citakconstruction

SP CRÉATION LOIRE 42

CLIMATISATION - CHAUFFAGE - PLOMBERIE
ENTRETIEN - DÉPANNAGE

07 63 13 14 37

sp creation plomberie
spcreation42340
spcreation42340

www.sp-creation42.fr / www.sp-creation42.com

DEMENAGEMENT DARFEUILLE

Notre déménageur depuis 1960

-10%
sur présentation de cette offre

FEURS
04 77 26 11 98
Déménagement
Garde-meubles

PRESSING
7^à Sek

Pressing
Nettoyage traditionnel (AquaClean)

Autres Services
Location Machine HAGERTY
Retouche - Réparation
Daim - Cuir - Tapis

22 bis rue de Lyon - 42600 SAVIGNEUX / 04 77 58 92 10 

Agence d'aide à domicile
LES PETITES MAINS UTILES

Pour que nos aînés restent plus longtemps chez eux !

06 41 92 95 08 - 07 84 73 34 08
lespetitesmainstiles@gmail.com

MONTBRISON & alentours

*périmètre 50kms

CLATP

Terrassements divers / VRD
Aménagement extérieur
Enrochement
Installation récupérateur eau de pluie

Assurance décennale **DEVIS GRATUIT**

ludo.campion@hotmail.com
07 55 11 98 89 - 06 77 76 48 38

Le relais du week end

Epicerie - Bar - Restaurant

3 rue du moulin
42110 Chambéon
04 77 28 62 51

Gauchet Loïc
Disquaire - Bouquiniste
Achat & Vente

06 07 59 87 54
CHALAIN D'UZORE

MAGALI OKNINSKI
Praticienne en Hypnose
Naturopathie
Conseil en ré-équilibre alimentaire
Réflexologie plantaire
Biorésonance NLS
Luminothérapie Milta

1 séance découverte GRATUITE

Troubles féminins
Périnatalité
Gestion du poids
Sevrage Tabac
...

06.74.01.16.37
Marcilly-le-Château





Juin		Juillet	
1 D Justin	1 L Thierry	1 L Thierry	1 L Thierry
2 U Blainvillain	2 M Marinien	2 M Marinien	2 M Marinien
3 L Kévin	3 M Thomas	3 M Thomas	3 M Thomas
4 M Clotilde	4 J Florent	4 J Florent	4 J Florent
5 M Igor	5 V Antoine	5 V Antoine	5 V Antoine
6 J Norbert	6 S Mesrénin	6 S Mesrénin	6 S Mesrénin
7 V Gilbert	7 D Basoul	7 D Basoul	7 D Basoul
8 S Mickael	8 L Thibault	8 L Thibault	8 L Thibault
9 U Diane	9 M Amélie	9 M Amélie	9 M Amélie
10 L Landry	10 M Ulrich	10 M Ulrich	10 M Ulrich
11 M Barnabé	11 J Benoît	11 J Benoît	11 J Benoît
12 M Guay	12 V Clavier	12 V Clavier	12 V Clavier
13 J Antoine de Foch	13 S Henri et Just	13 S Henri et Just	13 S Henri et Just
14 V Eliabe	14 D Fête Nationale	14 D Fête Nationale	14 D Fête Nationale
15 S Germaine	15 L Dorval	15 L Dorval	15 L Dorval
16 D Jean François Régis	16 M Née Danne Mt Carmel	16 M Née Danne Mt Carmel	16 M Née Danne Mt Carmel
17 L Hervé	17 M Charlotte	17 M Charlotte	17 M Charlotte
18 M Léonore	18 J Frédéric	18 J Frédéric	18 J Frédéric
19 M Romuald	19 V Angéline	19 V Angéline	19 V Angéline
20 J Sylvie	20 S Marine	20 S Marine	20 S Marine
21 V Elie	21 D Victor	21 D Victor	21 D Victor
22 S Alban	22 L Marie Madeleine	22 L Marie Madeleine	22 L Marie Madeleine
23 D Audrey	23 M Brigitte	23 M Brigitte	23 M Brigitte
24 L Jean Baptiste	24 M Christine	24 M Christine	24 M Christine
25 M Priscus	25 J Jacques	25 J Jacques	25 J Jacques
26 M Antheine	26 V Anne et Joachim	26 V Anne et Joachim	26 V Anne et Joachim
27 J Fernand	27 S Nathalie	27 S Nathalie	27 S Nathalie
28 V Irène	28 D Gerson	28 D Gerson	28 D Gerson
29 S Pierre - Paul	29 L Marthe	29 L Marthe	29 L Marthe
30 D Martial	30 M Juliette	30 M Juliette	30 M Juliette
	31 M Ignace de Loyola	31 M Ignace de Loyola	31 M Ignace de Loyola

SPORTS & DÉTENTE

Aïkido
20 rue Puy de la Bâtie
04.77.58.42.64

Arts Martiaux
Espace des Associations
20 avenue Thermale
06.99.89.52.05

Judo
Espace des Associations
20 avenue Thermale
06.99.89.52.05

Capoeira
8 Av de la libération
42600 Montbrison
07.86.33.40.86

Karate Club Montbrison
20 avenue Thermale
06.71.80.44.27

Ushiro Club
Avenue Thermale
42600 Montbrison
06.58.77.18.26 / 06.72.90.54.71

Badminton
Gymnase municipal
et Gymnase Cherbanc
Info.mbc42@gmail.com

Basket
13 rue de Beauregard
42600 Montbrison
04.77.58.67.03

Club Montbrisonnais Féminin
13 rue de Beauregard
42600 Montbrison
06.83.54.19.66

Club Billard Montbrisonnais
20 avenue Thermale
06.33.97.98.73
contact@cbm42.com

Courir en Forez
Les Piorons / 04.77.58.72.05

Cyclisme Cyclos Montbrison
20 Av. Thermale
42600 Montbrison
06.08.61.30.28

Velo-Club Montbrison
20 Avenue Thermale
06.79.66.02.62

Danse Brasil Rock 2000
Gymnases Dubruc
et Soleillant (cours)
07.50.60.34.16

Figure imposée
ZI de Survaure
31 Avenue Charles de Gaulle
06.79.69.50.54

Dance Center Montbrison
16 route de Bard le Bouchet
04.77.50.20.45 / 06.82.43.23.92

Elles Baladi
3. Bd Chavassieu
42600 Montbrison
06.64.94.03.71 / 06.71.65.20.44

Montbris'on Country 42
20 Avenue Thermale
06.68.05.97.58 / 06.67.83.99.02

Equitation SLEM - 9 allée des Haras
04.77.96.92.19 / 06.87.51.84.33

Escalade Club Alpin Français
Complexe sportif
de Beauregard
42600 Montbrison
cafmontbrison@ffcam.fr

Football Association Sportive Savigneux - Monbrison
Stade C. Duport - Savigneux
Stade de la Madeleine -
Montbrison
06.80.78.01.74

Union Sportive Ecotay Moingt
21 route de Montplaisir
06.64.24.28.66

Entente Sports Champdiou Marcilly
Le relais du chatel
42130 Marcilly le Chatel
06.74.32.90.26

Gymnastique Amitié Gym Rythme
Chez Catherine Montagner
2 allée des Vergers
06.75.89.39.47 / 06.89.43.81.69
agyr.montbrison@gmail.com

EGSM
20 avenue Thermale
04.77.58.64.22

Rythmic Gym du Forez
1 rue chevillon
42600 Savigneux
06.63.42.29.35

Gymnastique voltaira Montbrisonnaise
13 Rue de Beauregard
gvmontbrison42600@gmail.com

ZONE A
Beauregard, Bonlieux, Cherbanc, Forez, Oyon, Savigneux, Lignas, Lyon, Pélissier

ZONE B
Jou-Macé, Jossas, Chén, Lils, Savignac, Sables, Ség, Orléans, Terny, Terny, Pélissier, Rouss, Soubourg

ZONE C
Chât, Montbrison, Péliss, Tardieu, Versaille

AU PIC INFORMATIQUE
Dépôt vente PC
Vente pc portable et gamer reconditionné
Réparations PC - Smartphones & tablettes

Forfaits internet & mobile

6 rue Léon Portier - St Romain le Puy
TEL 09 54 14 57 19 - 09 74 98 54 80
aupicinformatique@gmail.com



Maxime Vernay

PEINTURE - REVÊTEMENT - DÉCORS

Intérieur & Extérieur vernay.maxime@gmail.com

07 63 03 22 59 PONCINS

Août Septembre

1 J. Alphonse	1 D. Gilles
2 V. Julien Eyraud	2 L. Ingrid
3 S. Lydie	3 M. Grégoire
4 D. Jean Marie Vianney	4 M. Rosalie
5 L. Abel	5 J. Raissa
6 M. Transfiguration	6 V. Bertrand
7 M. Gaëtan	7 S. Reine
8 J. Dominique	8 D. Nathalie
9 V. Amour	9 L. Aïen
10 S. Laurent	10 M. Inès
11 D. Clave	11 M. Adélie
12 L. Clotilde	12 J. Apollinaire
13 M. Hippolyte	13 V. Amé
14 M. Eward	14 S. Croix Glorieuse
15 J. Assomption	15 D. Roland
16 V. Arnel	16 L. Edith
17 S. Hyacinthe	17 M. Renaud
18 D. Hélène	18 M. Nadège
19 L. Jean Luc	19 J. Emilie
20 M. Bernard	20 V. Davy
21 M. Christophe	21 S. Matthieu
22 J. Fabrice	22 D. Maurice
23 V. Rose de Lina	23 L. Antonine
24 S. Barthélemy	24 M. Thibault
25 D. Louis	25 M. Hermann
26 L. Natacha	26 J. Cécile et Damien
27 M. Monique	27 V. Vincent de Paul
28 M. Augustin	28 S. Veronique
29 J. Sabine	29 D. Michel
30 V. Flacire	30 L. Jérôme
31 S. Aristide	

ZONE A : Beauregard, Bourgneuf, Châteauneuf-Forez, Cluses, Geraignes, Lempdes, Lyon, Pailleva.
ZONE B : All-Ménables, Arreux, Caux, Lilla, Nancy-Metz, Naves, Noyat, Oudon, Tournay, Verneuil, Verrières.
ZONE C : Cluses, Montbrison, Paris, Tournay, Verrières.

Handball
Cosm Handball
 13 rue de Beauregard
 06.82.75.07.21

Hockey sur glace
Hockey Club Forezien
 13 rue Beauregard
 42600 Montbrison
 06.73.03.52.07

Karting
AS Karting Puma Forez
 Route de Feurs
 42600 Savigneux (cours)
 06.81.69.85.26

Marche
Randonneurs Montbrisonnais
 20 Avenue Thermale
 06.38.42.69.23

Montbriz on kite forez (MKF)
 M. Pierre Claudel
 Etienne CATALA
 20 rue de Montplaisir
 06.25.05.65.17

Moto
Natura Moto Club
 8 Boulevard Gambetta
 42600 Montbrison

Natation
Piscine Aqualude
 13 E rue de Beauregard
 06.38.35.44.46

Pétanque / boules
Boule Amicale de Moingt
 1 rue Neuve
 04.77.58.13.66
 06.82.00.05.87

Boule du Parc
 18 Quai St-Jean
 04.77.58.35.75

Boule Montbrisonnaise
 Rue de la Roquette

Entente Sportive Bouliste
 Espace Sportif des Jacquins
 06.82.00.05.87

Amicale de Beauregard
 4, rue de la Blanchisserie
 04.77.96.16.21
 ppetanqueamicalebeauregard@sfr.fr

Pétanque des Cordeliers
 Mr MAZET Jacky
 Mr MOULIN Michel
 La Garenne
 42600 ECOTAY L'OLME

Plongée et activités subaquatiques de la FFESSM Urodèles
 70 chemin de Maupas
 42600 Montbrison
 06.20.65.17.69

Rugby
Montbrison Rugby Club
 1415 bd Pierre de Coubertin
 Savigneux
 06.22.44.05.35

Ski
Ski Club
 Station de chalmazel (cours)
 06.16.43.15.84

Sports Athlétiques Montbrisonnais
 M. PIGNOL Pierre - 2 Rue du Stade
 04.77.96.16.44 / 06.66.46.92.30
 pierre.pignol63@gmail.com

Tennis
Tennis Club de Montbrison
 13 rue de Beauregard
 06.12.45.70.49

Tennis de table
Tennis Club de Table Montbrison
 8 boulevard Gambetta
 06.74.31.88.54
 tctmontbrison@laposte.net

Tir
Savigneux & Montbrison
 06.19.79.37.51

Tir à l'arc
Club Montbrisonnais
 Boudroime de Montbrison
 06.25.95.36.93

Triathlon
Montbrison Triathlon
 M. Christian Massias
 13 rue de Beauregard
 06.31.34.67.66

Vol libre
Parapente/Vol Libre du Forez
 42560 Margerie Chantagret
 06.82.06.16.55

Volley
COSM
 21 rue Beauregard
 42600 Montbrison
 06.74.87.97.42
 cosmvolley@gmail.com

Yoga
Centre de Yoga Montbrison
 10 Rue Henri Pourrat
 06.23.70.08.99

AGENCE DE BALBIGNY



RÉNOVATION DE L'HABITAT

- Traitement de toiture
- Traitement des façades
- Traitement de charpente



Plus d'information : www.culturehabitat.com

0 970 512 513



L'Entretien du Haut Forez PAYSAGISTE

Nicolas Burot
 06 12 91 22 33

224 route de Chiche L'Olme
 42990 St Georges en Couzan
 entretienhauhautforez@outlook.com

Entretien d'espaces verts

AMG **Astrée Menuiserie Générale 42**

NEUF & RENOVATION **LOÏC CELLIER**
07 70 15 47 28

Ouvertures extérieures - PVC Bois Alu - Portails
 Volets roulants - Moustiquaires - Pergolas
 Placards coulissants - Verrières
 Dressing - Parquet

sarl.amg42@yahoo.fr **AMG-42**

293 Route de Ste Agathe - 42130 MONTVERDUN

VOUS DÉSIREZ PARAÎTRE DANS LE PROCHAIN NUMÉRO ?

Proxi **CONTACTEZ NOUS**
04 77 93 87 29

PRO

NOTRE MÉTIER : RÉNOVER

Intérieur extérieur,
 un seul interlocuteur

DecoPlatre **09 88 19 68 68**

L'HABITAT DURABLE

MAÇONNERIE CITAK

CONSTRUCTION
 RÉNOVATION
 DÉMOLITION
 DALLAGE - PISCINE

04 77 24 04 01
06 61 28 94 68

FCE
 Forez Concept Energies
www.fce42.fr

M. ORSET Emmanuel
09 77 94 91 85
 contact@fce42.fr

MAINTENANCE
DÉPANNAGE
INSTALLATION
GÉNIE CLIMATIQUE
VENTILATION
ÉNERGIE RENOUELEBLE
CHAUFFERIE INDUSTRIEL



CF

SALLE DE BAINS
 CARRELAGES
 CUISINES

LE PORCHON
 RD 1082
LA FOUILLOUSE

09 86 74 73 40 - 06 66 10 11 40

SP **CRÉATION**

LOIRE 42

CLIMATISATION
CHAUFFAGE
PLOMBERIE
ENTRETIEN - DÉPANNAGE

07 63 13 14 37

ROCHE CONSTRUCTION

Toute activité de maçonnerie

06 20 12 53 30

Prestige Concept 42

Professionnels du bâtiment
 qualifiés et expérimentés

MAÇONNERIE GÉNÉRALE
TERRASSEMENT

06 89 99 08 29 www.prestigeconcept42btp.fr

SAS FONTAINE

COUVERTURE

CHARPENTE - ZINGUERIE - MENUISERIE

Jérôme FONTAINE

04 77 76 16 10
06 35 22 93 21

fontaine.couverture@gmail.com

755, avenue des bourgs - 42130 Sainte Agathe la Bouteresse

Bleincuisines & Bains

Cuisine
Salle de Bain
Dressing
Mobilier sur mesure
Aménagements intérieurs

St Georges en Couzan

bleincuisinesetbains@gmail.com

06 77 78 32 35

TECHNI-PISCINE 42



Étanchéité Revêtement PVC Armé

Neuf & Rénovation Patrick Charret - St Martin La Sauveté (42)

06 81 25 58 65 techni-piscine42@orange.fr
www.facebook.com/techni.piscine

SP CRÉATION LOIRE 42

CLIMATISATION
CHAUFFAGE
PLOMBERIE
ENTRETIEN - DÉPANNAGE

07 63 13 14 37

PRESTIGE CONCEPT 42

Professionnels du bâtiment
qualifiés et expérimentés

MAÇONNERIE GÉNÉRALE
TERRASSEMENT

06 89 99 08 29 www.prestigeconcept42btp.fr

ROCHE CONSTRUCTION

Toute activité de maçonnerie

06 20 12 53 30

Octobre		Novembre	
1	M Thérèse de l'Enfant Jésus	1	V Toussaint
2	M Léger	2	S Défunts
3	J Gérard	3	D Hubert
4	V François d'Assise	4	L Charles
5	S Fleur	5	M Sylve
6	D Bruno	6	M Bernite
7	L Serge	7	J Carine
8	M Pélage	8	V Geoffroy
9	M Denis	9	S Théodore
10	J Ghislain	10	D Jean
11	V Finian	11	L Arméon 1913
12	S Wilfried	12	M Christian
13	D Gérard	13	M Elize
14	L Juste	14	J Siskaine
15	M Thérèse d'Avila	15	V Albert
16	M Edwige	16	S Marguerite
17	J Boudain	17	D Elisabeth
18	V Luc	18	L Arde
19	S Hémé	19	M Tanguy
20	D Adeline	20	M Edmond
21	L Céline	21	J Présence de Marie
22	M Elodie	22	V Cécile
23	M Jean de Capistran	23	S Clément
24	J Flavien	24	D Flora
25	V Crispin	25	L Colette
26	S Daniel	26	M Delphine
27	D Emeline	27	M Sévin
28	L Juste	28	J Jacques de la Marche
29	M Narcisse	29	V Saturnin
30	M Eleverne	30	S André
31	J Quentin		

MANIFESTATIONS 2024

21 Juin au 27 Juillet
History, le Grand Spectacle Nocturne
Saint Romain le Puy

29 & 30 Juin
Festival Bike and Fourme
Chalmazel

5 au 7 Juillet
Fête patronale
Savigneux

7 Juillet
11^{ème} édition du Chalmatrail
Chalmazel

8 Juillet
Don du sang
10h-13h et 15h-19h
Salle Guy Poirieux
Montbrison

9 Juillet
Don du sang
15h-19h
Salle Guy Poirieux
Montbrison

13 au 22 Juillet
Fête de la Saint Aubrin
Montbrison

13 Juillet
Soirée Guinguette
19h30 à 2h
Veauche

13 Juillet
Scoop Music Tour
Feurs

Concours de pétanque
Pralong

14 Juillet
Fête du 14 juillet
St Just St Rambert

15 Juillet
Don du sang
9h-12h et 16h-19h
L'escale
Veauche

17 Juillet
Don du sang
9h-12h30 et 15h-19h
Espace EquiForum
Feurs

20 Juillet
Festo'Run et Foulées
Thermale en nocturne
Montrond les Bains

23 Juillet au 20 Août
Les nocturnes du Prieuré
Tous les mardis soirs
Champdieu

24 au 31 Juillet
6 matchs de football
des JO 2024
Stade Geoffroy Guichard
St Etienne

27 & 28 Juillet
12^{ème} fête médiévale
Chalmazel

2 au 4 Août
Festival
Trelins

3 & 4 Août
Biennale des potiers
Marols

Fourmofolies
Ambert

28 Août
Vide grenier
Montrond les bains

20 au 30 Septembre
Foire
Saint Etienne

21 & 22 Septembre
Journées européennes du patrimoine
Champdieu

28 Septembre
Fête patronale
Pralong

28 & 29 Septembre
Kayak Marathon Loire 42
St Just St Rambert

29 Septembre au 08 Octobre
Festival Baroque en Forez
Montbrison

FRED PLATRERIE / PEINTURE

rénovation intérieur

MURE Frédéric
06 87 03 37 82

BOEN SUR LIGNON
fredplatrerie@laposte.net

Val'horizons

Accompagnante éducative & sociale

Libératrice de parole

Vous accompagner dans le respect, la confiance, la bienveillance et en toute discrétion professionnelle

06 60 67 14 88
valhorizons42@gmail.com



MAÇONNERIE CITAK

CONSTRUCTION
RÉNOVATION
DÉMOLITION
DALLAGE - PISCINE

04 77 24 04 01
06 61 28 94 68

ZONE A
Bourges, Bourges, Courant, Faverol, Ory, Ory, Ory, Lavoisier, Lyon, Pithois

ZONE B
Al-Mansour, Amers, Gen, Lile, Nancy-Metz, Nancy, Metz, Orléans-Tours, Paris, Rennes, Rouen, Strasbourg

ZONE C
Clermont, Montbrison, Paris, Toulouse, Versailles

Décembre **Janvier 2025**

1 D Florence	1 M Jour de l'an
2 L Viviane	2 J Daële
3 M François Xavier	3 V Geneviève
4 M Esthère	4 S Orlène
5 J Gérald	5 D Edouard
6 V Nicolas	6 L Mélaïne
7 S Amélie	7 M Raymond
8 D Immaculée Conception	8 M Lucien
9 L Pierre Faugier	9 J Alix
10 M Florianc	10 V Guillaume
11 M Daniel	11 S Pauline
12 J J.F de Chantal	12 D Tatiana
13 V Lucie	13 L Yvette
14 S Odile	14 M Nina
15 D Nino	15 M Rémi
16 L Aïcon	16 J Maëlie
17 M Gaël	17 V Pascaline
18 M Gaston	18 S Prison
19 J Urbain	19 D Markus
20 V Théophile	20 L Sébastien
21 S Hiver	21 M Agnès
22 D Françoise Xavier	22 M Vincent
23 L Armand	23 J Bernard
24 M Adèle	24 V Franç. de Sales
25 M Noël	25 S Conr. de Paul
26 J Etienne	26 D Paule
27 V Jean	27 L Angèle
28 S Innocents	28 M Thomas d'Aquin
29 D David	29 M Gildas
30 L Roger	30 J Myrline
31 M Sylvestre	31 V Muzelle

ZONE A	ZONE B	ZONE C
Beaugrenon, Bourlancq, Cambod, Estancia, Oyon, Genestade, L'Arrière, L'Arrière, D'Arrière	Als-Montelle, Arson, Chant, L'Arrière, Marais, Nieu, Châtillon, Claret, Sarrail, Ravens, Rouen, Strasbourg	Celles, Montaudon, Flain, Toussaint, Verrières

SALLE DE BAINS

CARRELAGES

CUISINES

LE PORCHON
RD 1082
LA FOUILLOUSE

09 86 74 73 40 - 06 66 10 11 40

4 au 6 Octobre
62èmes journées de la fourme de Montbrison et des côtes du Forez
Montbrison

5 Octobre
38ème randonnée de la fourme
Montbrison

6 Octobre
Les foulées Veauchoises
Veauche

12 & 13 Octobre
45ème Rallye du Montbrisonnais
Montbrison

12 & 13 Octobre
Salon du mariage
Stade Geoffroy Guichard
St Etienne

17 au 20 Octobre
Biennale du verre
St Just St Rambert

19 & 20 Octobre
Salon de la gastronomie
Saint Galmier

9 & 10 Novembre
Journée du boudin
Boën sur lignon

11 Novembre
Brocante
Savigneux

Marche contre le cancer
Montrond les bains

17 Novembre
Téléthon
Pralong

25 Novembre
Foire de la Ste Catherine
St Galmier

7 Décembre
Marché de Noël
Précieux

LES MARCHÉS

Montbrison
Samedi 8h-13h

Moingt
Mercredi 6h30-13h

Boën sur Lignon
Jeudi 07h30-12h30

St Anthème
Mardi 8h-13h

Verrière en Forez
Vendredi 16h30-19h

St Bonnet le Château
Vendredi 8h-12h

SOLDES

ÉTÉ :
26 JUIN
AU 23 JUILLET 2024

HIVER :
08 JANVIER
AU 04 FÉVRIER 2025

ROCHETTE

immobilier

Françoise LARPIN 06.42.25.08.85

15 place Carnot, 42130 Boën sur Lignon
Tél: 04.27.76.33.15
francoiserochetteimmobilier@gmail.com

www.rochette-immobilier.com

NOTES...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

RS 42

RÉSERVATION POUR
LES SOIRÉES PRIVÉES AU
06 99 40 26 95

10mins. : 10€/pilote
30mins. : 25€/pilote
60mins. : 40€/pilote

soirées privées 5h
+ repas + boisson
4pers. : 70€/pilote
8pers. : 60€/pilote

RS 42

LUNDI : 15H - 23H
MERCREDI : 15H - 23H
JEUDI : 15H - 23H
VENDREDI : 14H - 00H
SAMEDI : 14H - 00H
DIMANCHE : 14H - 23H

12 RUE DORINE BOURNETON
42160 ANDREZIEUX-BOUTHEON

CAMPUS DES MONTS
DU LYONNAIS

6

FILIÈRES DE LA 3ÈME
AU BACHELOR

- 3ÈME PRÉPA-MÉTIER
- MÉTIERS DE LA MODE
- TRANSPORT ET LOGISTIQUE
- RELATION CLIENTS / MARKETING
- GESTION ADMINISTRATIVE /
MANAGEMENT
- SERVICES NUMÉRIQUES &
INFORMATIQUES

NEW 2024

OUVERTURE D'UN NOUVEL
INTERNAT ET D'UN SELF

Site web lycée

Site web CFA

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :

[in](#) Campus des Monts du Lyonnais

[f](#) Campus des Monts du Lyonnais

[@](#) LyceeprodesMontsduLyonnais

[t](#) Campus.Monts.Lyonnais

04 77 52 74 52

9 rue de Montbrison 42140 CHAZELLES-SUR-LYON

Viens rallumer ta lumière !

LIBÉRATION PSYCHOCORPORELLE & ÉMOTIONNELLE
(anxiété, phobie, deuil, choc, trauma...)

LE REPAIRE
DES LUCIOLES

Soins énergétiques
07.88.58.00.57
www.lerepairedeslucioles.fr

NOTRE MÉTIER : RÉNOVER
Intérieur extérieur,
un seul interlocuteur

DecoPlatre

L'HABITAT DURABLE

09 88 19 68 68

Jeanne
Esthétique & Onglerie
Coiffure & modelages

PENSEZ AUX
BONS CADEAUX

06 17 51 39 47



MARCILLY & ALENTOURS
A DOMICILE

TAILLANDIER
Joaillier

CRÉATIONS
RÉPARATIONS
TRANSFORMATIONS

www.luc-t.com MONTBRISON



Ets Frédéric TISSOT

Pose Antenne & parabole individuelles & collectives
Maintenance audio visuel
Réparation TV
Sonorisation

06 22 05 42 28

ROCHE CONSTRUCTION

Toute activité de maçonnerie

06 20 12 53 30



Centre Équestre - Pony Club proche de chez vous !

CERF



Cours collectifs
ou cours particuliers

Randonnées découvertes

Agréé École d'Équitation FFE

120, Allée des cavaliers
42130 Marcoux
04 77 97 51 14

cerf.marcoux@wanadoo.fr
centre-equestre-marcoux.com



Février		Mars	
1	S. Elle	1	S. Aubin
2	D. Présentation	2	D. Olivier le Bon
3	L. Elise	3	L. Gaëtan
4	M. Véronique	4	M. Casimir
5	M. Agathe	5	M. Olive
6	J. Gaston	6	J. Colette
7	V. Eugénie	7	V. Félicité
8	B. Jacqueline	8	S. Jean de Dieu
9	D. Agnès	9	D. Françoise
10	L. Arsène	10	L. Vivien
11	M. N. O. de Lourdes	11	M. Romain
12	M. Félix	12	M. Justine
13	J. Béatrice	13	J. Florentin
14	V. Valentin	14	V. Mathilde
15	S. Claude	15	S. Louise
16	D. Julienne	16	D. Bénédicte
17	L. Alexis	17	L. Patrice
18	M. Bernadette	18	M. Cyrille
19	M. Gaston	19	M. Joseph
20	J. Aurore	20	J. Primitivo
21	V. Clémentine	21	V. Clémence
22	S. Isabelle	22	S. Léa
23	D. Louise	23	D. Victoria
24	L. Modeste	24	L. Catherine
25	M. Florentin	25	M. Amant-Jean
26	M. Nestor	26	M. Lucie
27	J. Honorine	27	J. Habib
28	V. Romain	28	V. Quentin
		29	S. Gwladys
		30	D. Anouk
		31	L. Benjamin

LES ASTUCES POUR MIEUX GÉRER SON TEMPS

De nos jours, le travail est constamment perturbé par une multitude de distractions telles que les outils numériques, les notifications, les e-mails et les réseaux sociaux. **Pour récupérer du temps libre et rester concentré, il est crucial d'adopter une méthode efficace.**

La mise en place de listes de tâches offre une vue d'ensemble des activités à accomplir. En les organisant par ordre d'importance, vous pouvez prioriser vos actions pour une gestion optimale de votre temps.

N'oubliez pas de consulter régulièrement votre emploi

du temps, que ce soit via une application sur votre téléphone ou en l'imprimant et en le plaçant bien en vue sur votre bureau.



Accordez-vous également des pauses régulières pour maintenir un niveau d'efficacité constant. Le repos est essentiel pour préserver votre productivité. Vous pouvez utiliser

la méthode Pomodoro qui implique de se concentrer pleinement sur une tâche pendant 25 minutes, suivis d'une pause de 5 minutes. Cette approche segmente votre travail, favorisant ainsi l'efficacité en renforçant votre concentration.

Les notifications incessantes sont une source majeure d'interruptions. Pour y remédier, désactivez-les ou activez le mode «ne pas déranger» afin de minimiser les distractions superflues et vous concentrer pleinement sur vos objectifs quotidiens.

MAËL Gay
CHAUFFAGE

ENTRETIEN
DÉPANNAGE
MISE EN SERVICE

CHAUDIÈRES GAZ ET FIOUL

06 75 95 09 68

POMPE À CHALEUR ET CLIMATISATION

09 88 34 81 80

mgchauffage42@gmail.com

WWW.ACROFOREZ.COM

MINI-GOLF
SNACK
TYROLIENNE À VIRAGES

10 PARCOURS AVENTURES

ACROFOREZ

LIEU DIT FORTUNIÈRES - 42560 CHAZELLES SUR LAVIEU
06 60 10 74 27



ZONE A
Bourges, Bourges, Courant-Ferrand, Digne, Chazelles, Lempdes, Lempdes, Pagny

ZONE B
Jas-Monville, Amiens, Gien, Ligny, Saint-Martin, Nante, Sully, Orléans, Tours, Blois, Blois, Rouen, Strasbourg

ZONE C
Gif, Montesson, Paris, Versailles, Versailles

Avril		Mai	
1 M	Hugues	1 J	Fête du Travail
2 M	Sandrine	2 V	Doris
3 J	Fichard	3 S	Philippe-Jacques
4 V	Isidore	4 D	Sylvain
5 S	Isère	5 L	Judith
6 D	Macoulin	6 M	Prudence
7 L	J-B de la Saie	7 M	Osalie
8 M	Julie	8 J	Annuaire 1040
9 M	Gautier	9 V	Pacôme
10 J	Fulbert	10 S	Solange
11 V	Stanislas	11 D	Estelle
12 S	Julien	12 L	Achille
13 D	Ida	13 M	Florence
14 L	Maxime	14 M	Mathias
15 M	Poterne	15 J	Denise
16 M	Benoît-Joseph	16 V	Honoré
17 J	Anicet	17 S	Pascal
18 V	Parfait	18 D	Eric
19 S	Emma	19 L	Yves
20 D	Dierke	20 M	Bernardin
21 L	Aracéne	21 M	Constantin
22 M	Alaincriste	22 J	Emile
23 M	Georges	23 V	Ditler
24 J	Fidèle	24 S	Dorastien
25 V	Mau	25 D	Sagnie
26 S	Alicia	26 L	Bénèger
27 D	Zita	27 M	Augustin
28 L	Valérie	28 M	Germain
29 M	Cather. de Sicone	29 J	Aymar
30 M	Robert	30 V	Ferdinand
		31 S	Visit. Ste Vierge

ZONE A
 Bourges, Bourges, Charleville-Francais, Dijon, Gennevilliers, Lorient, Lyon, Puy-l'Evêque

ZONE B
 Al-Monville, Anzais, Celles, Lez, Noyay-la-Grande, Noyay, Noyay, Orléans, Tours, Vannes, Vendôme, Vannes, Vendôme

ZONE C
 Orléans, Montargis, Paris, Toulouse, Vendôme

RÉPERTOIRE FAMILIAL PRATIQUE

MEDECINS

MONTBRISON

Barbier Christian 04 77 58 92 22
Bertier Laurent 04 77 58 52 98
Cabinet Médical 04 77 96 00 33
Vocanson Jean C. 07 49 93 90 58
Rigot Clément 04 77 76 84 92
Poirieux Régis & Marie-Noëlle... 04 77 58 22 57
Surrel Elise, Terracol Sandrine... 04 77 96 05 68
Wilhelm Franck, Guillot M. 04 77 96 01 74
Masson Nathalie 04 77 58 93 33
Fazli Amel 04 77 58 53 20

SAVIGNEUX

Cabinet Médical 04 28 72 03 49

PHARMACIES

MONTBRISON

Notre Dame 04 77 58 32 89
Comtes Du Forez 04 77 96 18 32
de Beauregard 04 77 58 18 37
Bailly Jacques 04 77 96 16 11
Principale 04 77 58 21 46
Centrale 04 77 58 03 55

SAVIGNEUX

de Savigneux 04 77 96 08 28

CHAMPDIEU

Hello pharmacie 04 77 97 19 10

NOTES...

DECO - FLASH

PLATRERIE PEINTURE DECORATION



06 11 18 96 74



decoflash62@gmail.com



24 chemin des pionons
42210 Boisset Lès Montrond



FLAVIE BEYSSON

Equilibre et Harmonie

FENG SHUI TRADITIONNEL
GÉOBILOGIE
NETTOYAGE ÉNERGÉTIQUE



Contact 06-50-26-65-29

Mail : beyssonflavie@hotmail.fr

MONTBRISON ET SES ALENTOURS



RÉALISATION DE CHARPENTE - TRAVAUX DE ZINGUERIE
TRAVAUX DE COUVERTURE

06 42 71 40 74

yv.zinguerie@gmail.com

Professionnels du bâtiment qualifiés et expérimentés
MAÇONNERIE GÉNÉRALE TERRASSEMENT
 06 89 99 08 29 www.prestigeconcept42btp.fr

CLIMATISATION CHAUFFAGE PLOMBERIE
ENTRETIEN - DÉPANNAGE
 07 63 13 14 37

CONSTRUCTION RÉNOVATION DÉMOLITION DALLAGE - PISCINE
 04 77 24 04 01
 06 61 28 94 68

SALLE DE BAINS CARRELAGES CUISINES
LE PORCHON RD 1082 LA FOUILLOUSE
 09 86 74 73 40 - 06 66 10 11 40



FOREZ GARNISSAGE

- Restauration et création de tous mobiliers tous textiles et cuirs
- Sellerie intérieure tous véhicules
- Selles motos
- Toutes bâches : remorques, piscines...

33, rue du Champ de Mars - BP 172
SAVIGNEUX - 42604 MONTBRISON Cedex

Tél. 04 77 58 71 73

Email : forez.garnissage@wanadoo.fr / www.forezgarnissage.com

PC SERVICES DE LA PLAINE

Négoce fer et métaux

Récupération de véhicule

Prestation de service

Tous types de débarras
Petite démolition



Phalippon Christopher
06 02 19 88 01

La Madonne - Chemin de la fête dieu
42450 SURY LE COMTAL

Christopherulmann

Marechet Samuel Platerie Peinture

41 chemin des dimanches - PONCINS
06 20 22 79 58

Marechet Samuel
Platerie Peinture Samulemarechet

Osez
Libérez
vous

Apprendre à mincir
par l'hypnose
et le coaching

Se libérer
de son stress,
ses angoisses,
sa fatigue, ses douleurs
par l'hypno-magnétisme

CONFLUENCE DES SENS

POUR TOUTES
SÉANCES À L'UNITÉ OU EN FORME

Florence TRAPEAUD - MONTBRISON / 06 29 64 70 11
www.confluencedessens.site.wf

Bureaux - Ateliers - Immeubles

Nettoyage industriel Remise en état

Rénovation des sols Vitrerie

Espaces verts

Z.I. La Prairie II - 15, rue Gutenberg
42340 Veauche
Tel. : 04 77 21 35 19
direction@sbn-nettoyage-industriel.fr

Nous recrutons
tous types de poste en CDI temps plein,
temps partiel, horaires aménagés

RÉPERTOIRE FAMILIAL PRATIQUE INFIRMIERES

MONTBRISON

Bayle - Chrétien - Chomette.....	04 77 58 09 62
Cabinet infirmier du centre.....	04 77 58 34 10
Poirieux Clémentine.....	06 07 47 66 23
Bertinelli Mireille.....	06 03 47 37 10
Cabinet infirmier Moingt.....	04 77 96 17 17
Blanc Isabelle.....	06 40 21 24 84
Centre Soins Infirmiers.....	04 77 58 18 20
Pallay Céline - Devin Nathalie.....	04 77 24 86 09
Crouzet M.....	04 77 58 68 38
Grand Gilles.....	06 15 37 28 00
Poillet Patricia.....	06 87 44 80 94
Vinciane Avez.....	06 85 12 39 68
Chanal Marie.....	06 85 24 04 67
Paulet Véronique.....	06 76 29 76 22
Cabinet Mattel Pellion Pinto.....	06 99 12 29 83
Laval Bertrand.....	06 95 29 93 55
Poillet P. - Schon S. - Chanal M.....	07 44 59 09 80
Lestra Julien.....	06 40 38 00 01
Millet Sophie.....	06 79 74 69 87
Peyressatre Véronique.....	06 07 76 39 16
Mintrone Laetitia.....	06 10 33 02 30

SAVIGNEUX

Pauty Christine.....	06 84 29 84 26
Chaize Nathalie - Masson Frédérique.....	04 77 58 76 78
Mallon Laurence.....	04 77 76 21 83
Bernolin Mélodie - Dubesset Emilie.....	09 88 58 24 66
Cabinet infirmier Bayle.....	07 69 44 38 52
	07 50 43 84 54

URGENCE DÉBOUCHAGE

Devis Gratuit Sans frais ni majoration 24h/24 7j/7 Déplacement Gratuit

04 77 06 07 07



Nous remercions nos annonceurs pour leur participation à cette édition du magazine PROXI PRO. La société GALEXEL n'est pas tenue responsable des erreurs ou omissions qui pourraient s'être glissées lors de l'élaboration du Guide PROXI PRO, ainsi que des annulations des manifestations ou collectes de sang énoncées - Ne pas jeter sur la voie publique.

Conception et réalisation GALEXEL COMMUNICATION
Saint Etienne - 04 77 93 87 29
www.galexel-communication.fr

Répar'stores

- NOUS RÉPARONS**
vos stores, volets roulants et porte de garage à enroulement, quels que soient la marque ou le modèle.
- NOUS MOTORISONS**
vos volets et stores manuels pour passer à une installation électrique.
- NOUS MODERNISONS**
vos volets et stores électriques.
- NOUS REMPLAÇONS**
les moteurs, les lames ou les toiles de vos volets roulants et stores.
- NOUS CHANGEONS**
votre matériel à neuf seulement si la réparation s'avère trop importante.

Une garantie DÉCENNALE Un devis GRATUIT Une intervention sous 48H

Contactez-moi pour trouver ensemble LA meilleure solution !

Loïc PLAGNEUX

06 08 40 53 81
loic.plagneux@reparstores.com
Demeurant 1067 Route de Celle
42600 - BARD

Découvrez nos références et prestations sur www.reparstores.com

URGENCES

Gendarmerie nationale.....	Tél. 17
Montbrison.....	04 77 58 12 88
Boen.....	04 77 24 08 29
St Jean Soleymieux.....	04 77 76 71 88
Pompiers.....	Tél. 18
SAMU.....	Tél. 15
N° Urgence européen.....	Tél. 112
Centre anti poison.....	04 72 11 69 11
Centre des grands brûlés.....	0 825 08 25 69
Infos Coronavirus.....	0 800 130 000
Accueil sans abri.....	Tél. 115
Enfance maltraitée.....	Tél. 119
Enfants disparus.....	116 000
Info service violences conjugales.....	Tél. 39 19
Drogues info service (appel gratuit d'un poste fixe).....	0 800 23 13 13
Sida info service (appel gratuit d'un poste fixe).....	0 800 840 800
Info cancer service.....	0 805 123 124
Hépatites info service.....	0 800 845 800
Météo France.....	0 890 711 415
Urgences EDF.....	09 72 67 50 42

EN CAS DE PERTE OU VOL DE CARTES
Carte de Crédit..... 0 892 705 705