

## LES BIENFAITS DU SPORT

Pratiquer une activité sportive est vivement conseillé, véritable source de plaisir le corps sécrète des hormones telles que l'endorphine, la dopamine ou l'adrénaline qui agissent sur l'ensemble de votre équilibre.

Elles agissent comme anti-dépresseur, votre stress s'en trouve diminué et votre sommeil est beaucoup plus réparateur, sans parler de vos douleurs qui diminuent de façon palpable.

**Donc sans hésitation...  
Faites du sport !!**



**8SHE MOOV**

 Club 8Shemoov

**NOS OFFRES C.E. STAS :  
FRAIS D'INSCRIPTION  
GRATUITS  
10 % SUR LES  
3 PREMIERS MOIS**

**CONCEPT  
MULTISPORTS**

ZUMBA & ZUMBA KIDS  
FITNESS  
PILATES  
AEROBIC  
CROSS TRAINING  
RENFO MUSCULAIRE  
ET BIEN D'AUTRES...

**SÉANCE  
1H30  
5€**

RÉSERVEZ VOTRE SÉANCE D'ESSAI  
**06 46 10 14 98**  
173 RUE DES ALLIÉS - ST ETIENNE



**-10 % sur tout le magasin**  
hors promo

**SAINT ETIENNE**  
2. IMPASSE CÔTE THIOLLIÈRE  
TÉL : 04 77 25 11 37  
42saintetienne@culturevelo.com



**12 %  
SUR L'ENSEMBLE  
DU MAGASIN\***

RUE DU 18 JUIN 1827 - 42160 ANDREZIEUX BOUTHEON  
TÉL : 04 77 93 73 50

\*HORS PROMO